



**Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület**

1122 Budapest, Városmajor u. 32AB. I.em. 1/A.

**2009. évi**

**Közhasznúsági jelentése**

Budapest, 2010. május 31.

Dr Buda László  
elnök

**A Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület**  
**Közhasznúsági jelentése**  
**a 2010-es esztendőről**

**1. A KÖZASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL SZÓLÓ RÖVID TARTALMI BESZÁMOLÓ**

**1.1. Szomato-Pszichoterápiás Tréningek:**

Erőforrásaink nagy részét a 2009-es évben is szomato-pszichoterápiás workshopjaink megszervezésére és lebonyolítására fordítottuk.

Idén az alábbi négy műhely került megrendezésre:

- 2009. 04. 29 – 05. 03. Kemenczei Csilla: Nárcisz legendája – A nárcizmus jungiánus megközelítése;
- 2009. 05. 29-31. Rubens Kignel: A traumatizált test és lélek pszichoterápiája
- 2009. 10. 16-18. Kemenczei Csilla: Áldozathozatal. Kőműves Kelemen balladáján és a Mythras-mítoszon keresztül.
- 2009. 11. 27-29. Denis Desfours: Testi pszichoanalízis (psychoanalízis corporelle)

**1.2. Az EEPSSA által szervezett 7 napos Strasburg-i kiképző tréning:**

Egyesületünk szervezésében idén is részt vett egy magyar érdeklődőkből álló csoport az EEPSSA egy hetes szoma-pszichoterápiás képzésén. Ebben az évben Dr. Richard Meyer és Marie - Christine Piatkowsky műhelye mellett Jean Yves Biand képzésén vehetett részt a csoport.

Jean Yves Biand először tartott képzést Egyesületünk által szervezett csoport számára. A résztvevők visszajelzései nagyon pozitívak voltak, így az ő neve is felkerült azon terapeuták listájára, akikkel további együttműködést tervezünk.

**1.3. Szomato Estek:**

A Szomato-est a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület szakmai műhelye. 2009 tavasza óta 10 alkalommal került megrendezésre. Az ingyenesen látogatható program célja, hogy összegyűjtsük, feldolgozzuk és megosszuk egymással mindazt a tudást és tapasztalatot, amire e képzőhely keretében szert tettünk. Szakmai együttgondolkodásra és a módszerek

sajátélményű megtapasztalására ad lehetőséget. Ezen kívül elméleti témákat vitatunk meg (pld. Reich munkásságának aktualitását, a Gendlin-i fókuszolás, a Szemmozgásos deszenzitizálás (EMDR) módszerek találkozási pontjait a szomato-pszichoterápiákkal stb.), testterápiákkal foglalkozó filmeket vetítünk, és rövid módszerdemonstrációkat is tartunk. Ugyanakkor ezek a találkozók közösségépítő funkcióval is bírnak.

A Szomato-est műhely kezdetben az egyesületi tagság számára volt nyitott. A szakmai tanulságokon túl, közösség-összetartó szerepe is kiemelt lett. A szomato-pszichoterápiás tréningek rövideége és intenzitása megteremtette az igényt a további szoros kapcsolattartásra. A testtel kapcsolatos pszichológiai munka mélysége és intimitása egy baráti, bizalmi kapcsolati hálóban tudott tovább fejlődni.

2009. októberben megnyitottuk a műhelyt a szomato-pszichoterápia iránt érdeklődő nagyközönség számára. Kéthavi gyakorisággal, vasárnap délután 16 és 20 óra között kerül megrendezésre. A programot meghatározott, közérdeklődésre számot tartó témák köré szervezzük. Látogatottsága változó, általában 10-15 fő.

#### **1.4 Publikáció:**

Publikációink száma idén az alábbival gyarapodott:

- Buda László, Fehér Pálma, Indries Krisztián, Tornyossy Mária: A Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület műhelybemutatója 2009. 07. 14., Medical Info Media

#### **1.5 Egyéb szakmai tevékenységek:**

A Szomato-pszichoterápia módszereiről ismeretterjesztő prezentációt tartottunk a Károli Gáspár Református Egyetem pszichológiai önképző körének a rendezvényén, a Pszinapszis rendezvény keretében, illetve számos módszerdemonstrációt tartottunk, többek között a Magyar Pszichodráma Egyesület konferenciáján illetve a Pszichoterápiás hétvég rendezvény keretében. Együttműködő partnere voltunk 2009-ben az „Áramlásban” II. Művészetterápiás Konferenciának

## **2. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ**

A Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület 2008. évben gazdálkodásáról a számviteli törvénynek és a kapcsolódó előírásoknak megfelelően egyszerűsített éves beszámolót állított össze. A mérleg főösszege **711 ezer Ft**, a saját tőke **-11 ezer Ft**. A részletes kimutatás jelentésünk 1. sz. melléklete, mely áll a mérlegből és a közhasznú szervezeti eredménykimutatásból.

## **3. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA**

Tárgyévben a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület állami támogatást nem kapott.

## **4. VAGYONFELHASZNÁLÁSSAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS**

Szervezetünk tartaléka (vagyon) **-11 ezer Ft**. A 2009-es évben az egyesület teljes vagyonát közhasznú céljaink elérésére fordítottuk.

## **5. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK KIMUTATÁSA**

Szervezetünk cél szerinti juttatásokat nem adott, így e soron továbbra nem történtek kifizetések.

## **6. KÖZPONTI KÖLTSÉGVETÉSI SZERVETŐL, ELKÜLÖNÍTETT ÁLLAMI PÉNZ-ALAPTÓL, HELYI ÖNKORMÁNYZATTÓL, TELEPÜLÉSI ÖNKORMÁNYZATOK TÁRSULÁSÁTÓL ÉS MINDEZEK SZERVEITŐL KAPOTT TÁMOGATÁS MÉRTÉKE**

Tárgyévben közösségünk ilyen jellegű támogatást nem kapott.

## **7. A KÖZHASZNÚ SZERVEZET VEZETŐ TISZTSÉGVISELŐINEK NYÚJTOTT JUTTATÁSOK ÉRTÉKE, ILLETVE ÖSSZEGE**

A szervezet tisztségviselőinek, illetve közvetlen hozzátartozóinak nem nyújtottunk juttatást.

Budapest, 2010. május 31.

Dr Buda László  
elnök

Záradék:

E közhasznúsági jelentést a Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület közgyűlése 2010. május 31.-ei ülésén elfogadta.

**Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület**  
**1122 Budapest, Városmajor u. 32AB. I. em. 1/A.**

**2009. évi**  
**Egyszerűsített éves beszámoló**

Tartalma:  
Egyszerűsített mérleg  
Közhasznú eredménykimutatás

Budapest, 2010. május 31.

Dr. Buda László  
elnök

---

*Az egyszerűsített éves beszámolót a **Contir & Consulting Kft.** mérlegképes könyvelője, **Csupor Mária** állította össze, könyvszakértő azt nem vizsgálta.*

adatok ezer Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) módosít-ásai	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	<b>A. Befektetett eszközök</b>	0	0	0
2	I. IMMATERIÁLIS JAVAK			
3	II. TÁRGYI ESZKÖZÖK			
4	III. BEFEKTETETT PÉNZÜGYI ESZKÖZÖK			
5	<b>B. Forgóeszközök</b>		0	711
6	I. KÉSZLETEK			
7	II. KÖVETELÉSEK			80
8	III. ÉRTÉKPAPÍROK			
9	IV. PÉNZESZKÖZÖK	551		631
10	<b>C. Aktív időbeli elhatárolások</b>			
11	<b>Eszközök összesen</b>	551	0	711
12	<b>D. Saját tőke</b>	633	0	-11
13	I. JEGYZETT TŐKE			
14	II. JEGYZETT, DE MÉG BE NEM FIZETETT TŐKE (-)			
15	III. TŐKETARTALÉK			
16	IV. EREDMÉNYTARTALÉK			-12
17	V. LEKÖTÖTT TARTALÉK			
18	VI. ÉRTÉKELÉSI TARTALÉK			
19	VII. MÉRLEG SZERINTI EREDMÉNY	-12		1
20	<b>E. Céltartalékok</b>			
21	<b>F. Kötelezettségek</b>	563	0	722
22	I. HÁTRASOROLT KÖTELEZETTSÉGEK			
23	II. HOSSZÚ LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK			
24	III. RÖVID LEJÁRATÚ KÖTELEZETTSÉGEK	563		722
25	<b>G. Passzív időbeli elhatárolások</b>			
26	<b>Források összesen</b>	551	0	711

Budapest, 2010. május 31.

Dr Buda László  
elnök

**Eredménykimutatás (összköltség eljárással)**

adatok ezer Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) módosításai	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	<b>I. Értékesítés nettó árbevétele</b>	1,085		2,644
2	<b>II. Aktivált saját teljesítmények értéke</b>			
3	<b>III. Egyéb bevételek</b>			
4	<b>IV. Anyagjellegű ráfordítások</b>	672		1,121
5	<b>V. Személyi jellegű ráfordítások</b>	5		20
6	<b>VI. Értékcsökkenési leírás</b>	420		1,504
7	<b>VII. Egyéb ráfordítások</b>			
8	<b>A. ÜZEMI (ÜZLETI) TEVÉKENYSÉG EREDMÉNYE (I±II+III-IV-V-VI-VII)</b>	-12	0	-1
9	<b>VIII. Pénzügyi műveletek bevételei</b>			2
10	<b>IX. Pénzügyi műveletek ráfordításai</b>			
11	<b>B. PÉNZÜGYI MŰVELETEK EREDMÉNYE (VIII-IX)</b>	0	0	2
12	<b>C. SZOKÁSOS VÁLLALKOZÁSI EREDMÉNY (±A±B)</b>	-12	0	1
13	<b>X. Rendkívüli bevételek</b>			
14	<b>XI. Rendkívüli ráfordítások</b>			
15	<b>D. RENDKÍVÜLI EREDMÉNY (X-XI)</b>	0	0	0
16	<b>E. ADÓZÁS ELŐTTI EREDMÉNY (±C±D)</b>	-12	0	1
17	<b>XII. Adófizetési kötelezettség</b>	0		0
18	<b>F. ADÓZOTT EREDMÉNY (±E-XII)</b>	-12	0	1
19	<b>G. MÉRLEG SZERINTI EREDMÉNY</b>	-12	0	1

Budapest, 2010. május 31.

Dr Buda László  
Elnök