



Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület

1122 Budapest, Városmajor u. 32AB. I.em. 1/A.

**2010. évi
Közhasznúsági jelentése**

Budapest, 2011. május 27.

Dr Buda László
elnök

**A Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület
Közhasznúsági jelentése**

a 2010-es esztendőről

1. A KÖZASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL SZÓLÓ RÖVID TARTALMI BESZÁMOLÓ

1.1. Nemzetközi szomato-pszichoterápiás kongresszus

A 2010-es évben Egyesületünk legjelentősebb eseménye a „Sejtek és sejtek” címmel, június 18-20.-án, Budapesten megrendezett nemzetközi szomato-pszichoterápiás kongresszus volt.

Kongresszusunkon ahhoz kívántunk fórumot teremteni, hogy a test bölcsességét ismerő gyógyítók, terapeuták, trénerek bemutathassák elméleteiket és tapasztalataikat, megismerhessék kollégáik módszereit és az integritás jegyében kereshessék a találkozási pontokat.

Az interdiszciplináris szakmai dialógus kiszélesítésére törekedtünk olyan irányzatok, terápiás iskolák és gondolkodási rendszerek között, mint a szomato-pszichoterápiák, a pszichoszomatikus orvoslás, a transzperszonális és integrál pszichológia, a pszichoanalízis és más pszichoterápiás irányzatok vagy éppen a távol-keleti gyógy módok.

A látogatók széles szakmai palettát tekinthettek át, egyéni és szakmai életüknek új lendületet adó információkhoz juthattak és mély önismereti élményeket is átélhettek. A kongresszus nemzetközi voltából adódóan a programokat tolmácsoltuk magyar nyelvre.

A plenáris előadók között elsőként Richard MEYER-t hallhattuk, a SZOMATO legfőbb külföldi támogatóját, kiképzőjét és mentorát.

Richard MEYER az EEPSSA (Ecole Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato-Analytique) elnöke, pszichiáter, antropológus, a szomato-analízis módszer kidolgozója.

Az olasz test-pszichoterápiás iskolák képviselőjében itt volt Maurizio STUPIGGIA.

Maurizio Stupiggia egyetemi tanár (Bologna Egyetem), kiképző pszichoterapeuta a Bioszisztémikus pszichoterápiás képzés olaszországi vezetője, a nagyhatású Il corpo Violato könyv szerzője.

Előadást és workshopot is vezetett Peter GEISSLER Ausztriából.

Peter Greissler Dr. med., Dr.phil. bioenergetikai analitikus, testorientált pszichoterapeuta, szupervizor, a “Psychoanalyse der Lebensbewegungen.

Zum körperlichen Geschehen in der psychoanalytischen Therapie. Ein Lehrbuch.” c. mű társszerzője.

Hazai előadóink közt köszönthettük még BAGDY Emőkét, egyetemi tanárt, a Károli Gáspár Református Egyetem intézetalapítóját, akit magyar olvasóinknak aligha kell bemutatni.

Akik igazán mély élmények átélésére is vállalkoztak, jelentkezettek a kongresszus előtt, 2010. június 18-án, pénteken tartandó előkonferenciánk workshopjaira:

Richard MEYER – szomato-pszichoterápia

Georges BAAL, MÓZES Sándor – színházterápia

Maurizio STUPIGGIA – bioszisztémikus pszichoterápia

BUDA László – szomatodráma

A kongresszus résztvevői emellett számos hazai és külföldi előadó, terapeuta és kiképző szakember programjai közül válogathattak. Délelőtt plenáris előadások, délután szekcióelőadások ill. rövidebb és hosszabb műhelymunkák látogatására volt lehetőség. Mindkét nap végén kulturális programjainkkal zártuk az estét.

1.2. Szomato-Pszichoterápiás Műhelyek:

Egyesületünk a 2010-es évben is külön hangsúlyt helyezett a szomato-pszichoterápiás workshopok szervezésére és lebonyolítására.

- 2010. május 20-22. „Félúton legendák és mítoszok között” címmel ismét műhelyt tartott Budapesten Egyesületünk népszerű képzője, a Belga Jungi Pszichoanalitikus Társaság kiképzője: Kemenczei Csilla. A műhely során Merlin karaktere volt a résztvevők kalauza egy sajátos a jungi individuáció fázisait bejáró folyamatban.
- 2010. október 21-22. és 2010. október 23-24. Jean-Luc Deconinck „Haptonómia” műhelye

A júniusi nemzetközi konferencián nagy érdeklődés övezte a Jean-Luc Deconinck által vezetett haptonómia műhelyt. Ezen fellelkesedve két további módszerdemonstrációs tréninget szerveztünk, azzal a céllal, hogy megfelelő érdeklődés esetén 2011-ben elindíthassunk egy zárt csoportos haptonómia képzést. A műhelyek nagy sikert arattak a résztvevők körében, így további együttműködésben állapodtunk meg a belga trénerrel, azt kérve tőle, hogy

2011 elejétől zárt képzések keretében ismertesse meg a haptonómia módszerét az erre nyitott magyar szakmai közönséggel.

- 2010. November 19-21. Pintér László: „A test, a szív és az elme egyensúlya” – Core Energetics műhely
A műhely kis résztvevői létszámmal zajlott, de a műhely egy ígéretes együttműködés kezdetét jelentette,
- 2010. December 3-5. Maurizio Stupiggia: Bioszisztémikus szomato-pszichoterápia, módszerdemonstráció

1.3. Az EEPSSA –val együttműködésben szervezett 7 napos Strasburg-i kiképző tréning:

Egyesületünk szervezésében január 4.-étől 10.-éig idén is részt vett egy magyar érdeklődőkből álló csoport az EEPSSA egy hetes szomato-pszichoterápiás képzésén. Ebben az évben Dr. Richard Meyer és Marie - Christine Piatkowsky mellett Poul Gotzsal (innovatív, „kísérletező” terapeuta, aki a sámánisztikus hagyományok és a szomato-pszichoterápiák ötvözésére törekszik), és Serge Ollivierrel (képző pszichoterapeutával és pszichoanalitikussal, a szomatoanalízis módszerének egyik kidolgozójával) találkozhattak a résztvevők. A képzéssel kapcsolatos résztvevői visszajelzések általánosságban pozitívak voltak, ugyanakkor Poul Gotz és Serge Olivier műhelye nem aratott osztatlan sikert.

1.4. Szomato Estek:

A Szomato Est a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület szakmai műhelye, mely a 2010-es évben kétszer került megrendezésre. Első alkalommal január 31.-én, amikor is az Est rendhagyó módon a strasbourgi élmények köré szerveződött és zártkörű volt.

A második Szomato Est-re április 18.-án került sor. Ekkor a „Vivation”-módszer demonstrációs műhelyén vehettek részt az érdeklődők. A „Vivation”, transzlégzés elméleti alapjain nyugvó technikáját, a műhely vezetője Tornyosy Mária, jungiánus transzperszonális pszichológiai szemléletben keretezve mutatta be.

Ezt követően az Egyesület energiáit a Konferencia szervezése, majd később az utómunkálatai kötötték le, ami nagy izgalmat, kihívást és a bemutatkozás lehetőségét kínálta az Egyesületnek.

1.4 **Publikáció:**

Publikációink száma idén az alábbiakkal gyarapodott:

- Ács Mónika Eszter, Molnár Emese (2010): *The Integration of Soul and Body in the Light of the Contemporary Constructs*. Spring Wind 2010. Doktoranduszok Országos Szövetsége konferenciakötete, Budapest, 25-28.
- Buda László, Indries Krisztián (2010): *A Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület*, In.Pszichoterápia, XIX. évfolyam, 2. szám.
- Fehér Pálma Virág, Indries Krisztián és Kecskés Beáta (2010): *"Test(pszicho)terápiás munka egykor és ma"*. Fizioterápia XIX/2.
- Fehér Pálma Virág (2010): *"Körperbild-Diagnostik klinische Erfahrungen..."*, *Testkép-diagnosztika*. In. Psychoanalyse&Körper Nr.15
- Fehér Pálma Virág (2010): *"Szomato-pszichoterápiás tapasztalatok..."* in Psychoanalyse&Körper Nr. 14.
- Tornyosy Mária (2010): *Ödipusz a 21. századi pszichológiák tükrében*. In: Pszichoterápia, 2010. nov.

1.5 **Könyvkiadás, lektorálás**

- Richard Meyer (2010): *Szomato-pszichoterápia, Ferenczi Sándor nyomdokain*. Budapest, Lélekben Otthon Kiadó. (Fordította: Weiszburg Anna; A fordító munkáját segítették: Dr. Buda László, Horváth Zoltán, Indries Krisztián, Kántor Árpád, Tornyosy Mária; A kiadásban közreműködött: Oriold Károly)
- Ingrid Rose (2010): *Az iskolai erőszak*. Budapest. Oriold és Társai Kiadó. (Lektorálta: Tornyosy Mária)

1.6 **Egyéb szakmai tevékenységek:**

A 2010-es évben jelentős tevékenységet fejtettünk nemzetközi színtereken. Dr Buda László egyesületünket is képviselve (két műhellyel és egy előadással) vett részt a

Jaltán megrendezett „Test-Művészet-Pszichoterápia” Nemzetközi Konferencián. Emellett az Ukrajnai és Oroszországi Pszichodráma Egyesületek szervezésében, Kiebben 3 napos SzomatoDráma workshopot tartott. Ács Eszter és Molnár Emese *The Integration of Soul and Body in the Light of the Contemporary Constructs* címmel előadást tartott a Spring Wind 2010 Nemzetközi Doktorandusz Konferencián, Fehér Pálma Virág pedig Analitikus Testpszichoterápiás Esetmegbeszélő csoportot tartott Németországban (Steißlinger Kreis, Frankfurt/Kronberg). Ezen a ponton is fontos megemlékeznünk arról, hogy több tagtársunk jelentős erőfeszítéssel (előadó, műhelyvezető és tolmács, moderátor, konferanszié és szervező szerepkörökben) vett részt a fentebb már említett, Egyesületünk által megszervezett Nemzetközi Szomato-pszichoterápiás Konferencián.

A Szomato-pszichoterápiákat ismeretető előadásokat és műhelyeket tartottunk a KAPSZLI Károlis Pszichológiai Napokon (Dr Buda László, dr. Kállainé Harangi Rita, Indries Krisztián), a Károli Gáspár Református Egyetem Lélekképző műhelyén (Indries Krisztián és Miklós Barbara) és a Pszinapszis rendezvény (Fehér Pálma Virág-műhely) keretében. Szerepeltünk a 2010-es Pszichoterápiás Hátvégén (dr. Kállainé Harangi Rita és Indries Krisztián műhelyével), a Magyar Pszichológiai Vándorgyűlésen (Ács Mónika Eszter – poszter, Tornyossy Mária - poszter) és a Művészetterápiás Konferencián (Dr. Buda László – előadás). Tornyossy Mária, Miklós Barbara, Kecskés Bea személyében képviseltük magunkat az ideai könyvhét Mindennapi Pszichológia című lap által támogatott „Kultucca 2010 – Főszerepben: a pszichológia” rendezvényén.

A teljesség igénye nélkül említést érdemel:

Egyesületünk elnöke, Dr Buda László lelkes és eredményes munkáját, melynek eredményeként egyrészt számos fórumon szerepelve növelte Egyesületünk hírnevét és súlyát, másrészt pedig kidolgozta a SzomatoDráma módszerét, mely egy új szomato-pszichoterápiás technikaként rövid idő alatt komoly visszhangot keltet mind szakmai, mind pedig laikus körökben.

Indries Krisztián nemzetközi kapcsolataink ápolásával és széleskörű publikációs és népszerűsítő tevékenységével szintén nagyban hozzájárul ahhoz, hogy Egyesületünk egyre jelentősebb szakmai és civil szervezetnek számít.

Elismerést érdemel Tornyossy Mária is. Egyesületünk volt vezetője az MPT Klinikai Szekciójának elnökeként és 2010. folyamán a Klinikai Pszichológia Szakmai

Kollégiumának tagjaként is dolgozott a pszichoterápiák – ezen belül a szomato-pszichoterápia – elismertetéséért.

Fehér Pálma Virág tevékenysége, aki a 2010-es évben ambuláns betegellátás keretein belül (Szt. János K. PHK) analitikus testpszichoterápiás szemléletű gyakorlatot folytatott, a Szt. János K. PHK, Pszichiátriai osztályán heti egy alkalommal szomato-pszichoterápiás szemléletű (Szomato-Művészetterápiás Csoport) csoportokat tartot, és Selfness műhelyek, csoportok tartásával képviselte a szomato-pszichoterápiás szemléletmódot.

Végezetül de nem utolsósorban Ács Eszter munkájára is utalni szeretnénk, aki rendszeres pszichodinamikus mozgásterápia csoportban dolgozott pszichotikus páciensekkel.

2. SZÁMVITELI BESZÁMOLÓ

A Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület 2010. évben gazdálkodásáról a számviteli törvénynek és a kapcsolódó előírásoknak megfelelően a kettős könyvvitelt vezető közhasznú szervezetek részére szóló közhasznú eredménykimutatást állított össze. A mérleg főösszege **294 ezer Ft**, a saját tőke **-438 ezer Ft**. A részletes kimutatás jelentésünk 1. sz., 2. sz. és 3. sz. melléklete, mely áll a mérlegből és a közhasznú szervezeti eredménykimutatásból és tájékoztató adatokat tartalmazó táblázatból.

3. KÖLTSÉGVETÉSI TÁMOGATÁS FELHASZNÁLÁSA

Tárgyévben a Magyar Szomato-pszichoterápiás Egyesület állami támogatást nem kapott.

4. VAGYONFELHASZNÁLÁSSAL KAPCSOLATOS KIMUTATÁS

Szervezetünk tartaléka (vagyon) **-438 ezer Ft**. A 2010-es évben az egyesület teljes vagyonát közhasznú céljaink elérésére fordítottuk.

5. CÉL SZERINTI JUTTATÁSOK KIMUTATÁSA

Szervezetünk cél szerinti juttatásokat nem adott, így e soron továbbra nem történtek kifizetések.

6. KÖZPONTI KÖLTSÉGVETÉSI SZERVŐL, ELKÜLÖNÍTETT ÁLLAMI PÉNZ-ALAPTÓL, HELYI ÖNKORMÁNYZATTÓL, TELEPÜLÉSI ÖNKORMÁNYZATOK TÁRSULÁSÁTÓL ÉS MINDEZEK SZERVEITŐL KAPOTT TÁMOGATÁS MÉRTÉKE

Tárgyévben közösségünk ilyen jellegű támogatást nem kapott.

7. A KÖZHASZNÚ SZERVEZET VEZETŐ TISZTSÉGVISELŐINEK NYÚJTOTT JUTTATÁSOK ÉRTÉKE, ILLETVE ÖSSZEGE

A szervezet tisztségviselőinek, illetve közvetlen hozzátartozóinak nem nyújtottunk juttatást.

Budapest, 2011. május 27.

Dr Buda László
elnök

Záradék:

E közhasznúsági jelentést a Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület közgyűlése 2011. május 27.-ei ülésén elfogadta.